

# Postparto a domicilio

*Nuestro servicio de Matrona.*

Sabemos que el posparto es un momento muy intenso, sobre todo los primeros días, del que poco se habla. Por eso, para ponértelo un poco más fácil, te ofrecemos una consulta posparto a domicilio. Nuestra Matrona se desplazará a tu casa, para así desde la comodidad de tu hogar, en tu entorno, poder hacer una valoración completa, desde tu estado físico, anímico, problemas con la lactancia y solucionar cualquier duda que te haya surgido en relación a tus cuidados o a los de tu bebé.

Esta consulta se puede realizar en cualquier momento del posparto, pero normalmente cuando puede ser más necesaria es en los primeros días tras el parto.

Además también podrás consultarnos las dudas que te puedan surgir en nuestro whatsapp.

## ¿En qué consiste?

Cuéntanos cómo te encuentras desde el parto, tanto física como emocionalmente.

Mediante una exploración física veremos el aspecto de la sutura, la involución uterina, el sangrado... Repasaremos los signos de alarma por los que consultar.

También valoraremos la lactancia materna, si has decidido alimentar así a tu bebé: manejo de la subida de la leche y posibles complicaciones.

Valoraremos al recién nacido, el aspecto del cordón, higiene y cuidados, recordaremos los signos de alarma y medidas para prevención de la muerte súbita del lactante.

**Nuestra Matrona te acompañará y aconsejará en estos primeros días tan especiales e intensos, ¡Todo desde la tranquilidad del propio hogar!**

